



FuturaADEP Héctor Aguilar Ríos

Fecha Realización: 2014-08-20

Nombre: Héctor

Apellido: Aguilar Ríos

Género: Masculino

E-mail: haguila@live.com

Ciudad: San José

País: United States

Perfil: Persuasivo - Autoritario (P Alto - A Medio)

Instrucciones

¿Cómo Utilizar Este Informe?

Lea el informe completo. Se encuentra dividido en dos partes.

La primera parte se centra en la comprensión de las características de su estilo de comportamiento en muchos ambientes (laboral, social, bajo estrés, entre otros) y le ofrece estrategias para aumentar la efectividad personal. Debe tener en cuenta que no existe un "mejor estilo". Cada estilo tiene sus fortalezas y oportunidades únicas para el crecimiento y la mejora continua. Las descripciones de comportamiento mencionadas en este informe son solo tendencias para su grupo de estilo y pueden, o no, aplicarse específicamente a usted.

La segunda parte le ofrece planes de acción para usted y otras personas con las cuales interactúe. Se le recomienda compartir estos planes de acción con otros para mejorar en gran medida cada una de esas relaciones.

Adaptabilidad

Además de conocer su estilo de comportamiento, el informe identificará las formas en que se puede aplicar su estilo, ya sea para potenciar las fortalezas o para disminuir las debilidades, con el fin de satisfacer las necesidades de una determinada situación o relación. A esto se le denomina adaptabilidad. A través de sus valores y sus interacciones exitosas y no tan exitosas con los demás, es posible que aprenda a modificar y a adaptar su comportamiento.

Es fundamental tomar conciencia de nuestras tendencias y preferencias naturales. De esta manera se pueden desactivar las conductas extremas antes de que nos saboteen. Esto se logra mediante la rápida identificación de las necesidades individuales de los demás, de acuerdo a la base de las señales de comportamiento que se nos proporcionen, a continuación, podremos adaptar nuestro comportamiento para que las otras personas se sientan cómodas con nosotros. La mejor parte de este proceso es que la gente le enseñará cómo tratarlos si usted sabe cómo leer las señales que emiten de sus estilos de comportamiento.

La adaptabilidad es la clave para la construcción de todas las relaciones exitosas. Las personas adaptables son conscientes al decidir cómo responder a una persona, una situación o un evento.

Cómo Leer e Interpretar sus Gráficos I y II

El punto de partida son las preguntas que se le proporcionan y que usted contestará de acuerdo a su criterio personal, al finalizar se le entregará un informe o resultado de su evaluación. Este informe contiene dos gráficos acompañados de sus respectivas descripciones.

Gráfico I: Percepción de usted mismo, de lo que realmente es o Patrón de estilo de natural.

Son aquellos comportamientos que usted presenta cuando se encuentra en situaciones estresantes o frustrantes.

Gráfico II: Patrón de estilo de adaptabilidad

Representa la auto-percepción de las tendencias de comportamiento que usted considera que debería usar, ya sea en el lugar de trabajo, en la sociedad, o en la familia. Dicha tendencia puede cambiar en diferentes entornos.

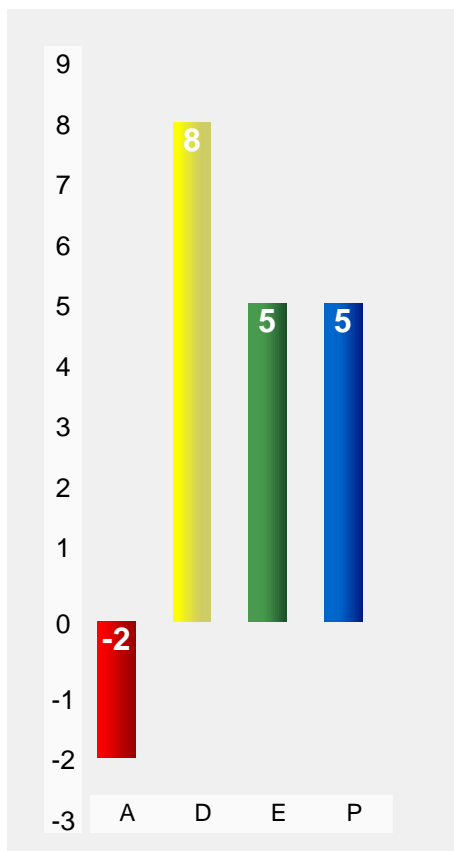
El reporte le ayudará a entender rasgos predominantes de estilo. Estos rasgos surgen de las diferentes combinaciones entre los gráficos I y II.

Cuando las gráficas I y II son similares, significa que usted se siente cómodo, pero si su Estilo de Adaptación (Gráfico II) es diferente de su Estilo Natural (Gráfico I), podría generarle estrés si se prolonga durante un largo período y se puede deducir que haría uso de comportamientos que no son tan cómodos ni naturales para usted.

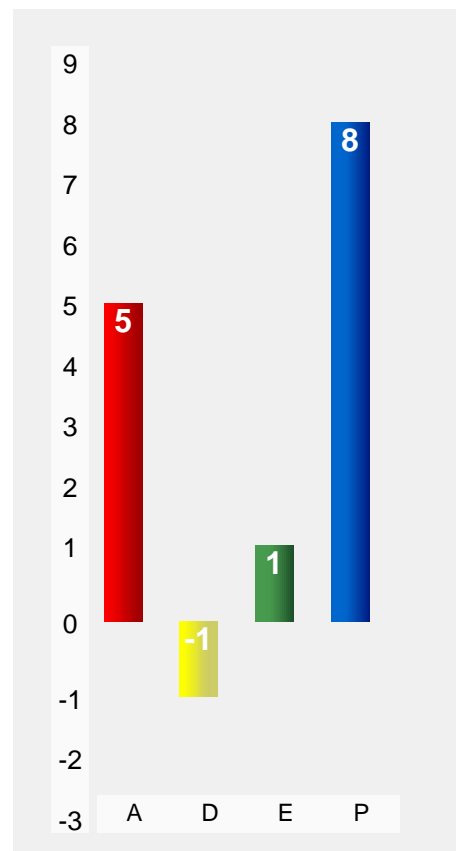
Gráficos FuturaADEP



Estilo Natural



Estilo Adaptado



Estilos Natural y Adaptado

Entornos	Natural	Adaptado
Comunicación	Héctor tiende a ser una persona motivada por las opiniones de los demás, actúa, opina y piensa de acuerdo a la percepción de la mayoría de personas de su entorno.	Héctor puede llegar a ser una persona que en situaciones extremas toma la vocería de las situaciones, se apersona en las metas y las lleva a cabo incluso cuando los obstáculos confabulan en su contra.
Retos	Héctor suele asumir como propios los deseos o metas de los demás, es muy comprometido con su grupo y usualmente es quien más trabajo y conocimiento aporta.	Héctor acepta la posibilidad de enfrentar los cambios de manera positiva y constructiva, muestra capacidad para la flexibilidad y la tolerancia.
Conflictos	Héctor suele ser una persona reservada, evita los conflictos aunque ellos influyan directamente sobre su trabajo o sus convicciones, es posible que se sienta desmotivado pero que no lo comunique, no abandona fácilmente.	Héctor tiende a realizar cambios paulatinos, no rompe esquemas bruscamente, pero no se limita a desarrollar únicamente las actividades prototípicas.
Ritmo	Héctor tiende a ser una persona comprometida con su palabra, respeta el tiempo necesario y requerido para sus funciones, no suele ser una persona apresurada o enérgica con sus labores.	Para Héctor cumplir con los tiempos de entrega estipulados constituye una de sus principales prioridades, por lo cual puede llegar a ser un hábil motivador de su grupo de trabajo.
Relaciones	Héctor tiende a ser una persona insegura y temerosa, no plantea conflictos con los demás, sus actitudes siempre son de servicio y cooperación, sin embargo pueden ser más por temor que por convicción.	Héctor presenta un estado de ánimo constante, no cambia fácilmente de actitud ni de parecer, tiende a ser una persona tolerante y expresiva.

Reglas	Héctor tiende a ser una persona dependiente de las normas sociales, las cumple de manera precisa y puntual, igualmente las hace cumplir por los demás en la medida de sus posibilidades.	Héctor tiende a ser una persona comprometida con sus convicciones, invierte mucho tiempo y muchos recursos en establecer qué es lo más correcto humanamente y de acuerdo con esas convicciones actúa.
Fortalezas	Una de las mayores fortalezas de Héctor es la buena memoria y la atención completa que pone a cada una de las cosas que escucha o que realiza.	Héctor se adapta fácilmente al cambio, no le teme a lo desconocido o inexplorado, tiende a ser arriesgado y está orientado al logro.
Debilidades	Héctor puede llegar a ser una persona que pierde la motivación fácilmente cuando encuentra que lo que ha iniciado no cumple con sus expectativas.	Héctor tiende a perder sus prioridades y a no concentrarse en lo que es importante y urgente en el tiempo actual, es posible que pierda de vista sus necesidades personales por priorizar las laborales.